



## ズッキーニとコンフの簡単和え物

あと一品欲しい時に、ササッと作れて見た目も爽やか。バジル味のコンフは調味料としても大活躍。

### ★ 材料(2人分) ★

- コンフ(バジル風味) 20g
- ズッキーニ 1本
- 塩 小さじ1/4
- レモン汁 大さじ1



コンフ(バジル風味)使用

### ★ 作り方 ★



- 1 ズッキーニをスライサーでスライスし塩を加えて、少ししんなりするまでもみ、手で軽く水気をしぼる。



- 2 1にコンフ(バジル風味)とレモン汁を加えてよく和える。



- 3 皿に盛ったらできあがり。

POINT

### 広沢さんの料理のポイント♪

ズッキーニを塩揉みすることでしんなりさせ、よく水気をきる。水っぽくならないように気をつけて。

TASTE

### 料理の感想

さっぱりしているのにコクがある。暑い夏の日でもこれならたくさん食べられそう。